



# NUTRICIÓN Y ALIMENTACIÓN SEGURA PARA LA SIERRA TARAHUMARA

*Respaldamos proyectos productivos de 130 familias y apoyamos la nutrición de 2,450 niños indígenas menores a 5 años en la Sierra Tarahumara*

# VOCES DE LA TARAHUMARA

*"...yo siempre pienso en Onorúame (Dios) y que mi corazón está así bien contento por ayudar a los niños indígenas pobres para que no estén desnutridos. Pero pus sí hace falta el trabajo para conseguir qué comer. Aquí sembramos maíz para comer, pero no alcanza, ya no se da como antes. A penas sale un poquito...."*

*"... he aprendido mucho, mucho, y pues me siento con más fuerza y así mi corazón está muy contento por poder ayudar a mi gente, porque aquí estamos muy pobres, nosotros los indígenas..."*



Catalina Batista, Promotora comunitaria de Cusárare,  
municipio de Guachochi

# VOCES DE LA FUNDACIÓN: EL PROYECTO

El proyecto de Nutrición y Alimentación Segura para la Sierra trabaja de forma integral el desarrollo social y la salud infantil; tomando en cuenta factores culturales y de alimentación tradicional.



# OBJETIVO GENERAL DEL PROYECTO

Impulsar proyectos de desarrollo sustentable que aseguren la disponibilidad alimentaria de las familias y la buena nutrición de los menores de cinco años en las comunidades de la Sierra Tarahumara.



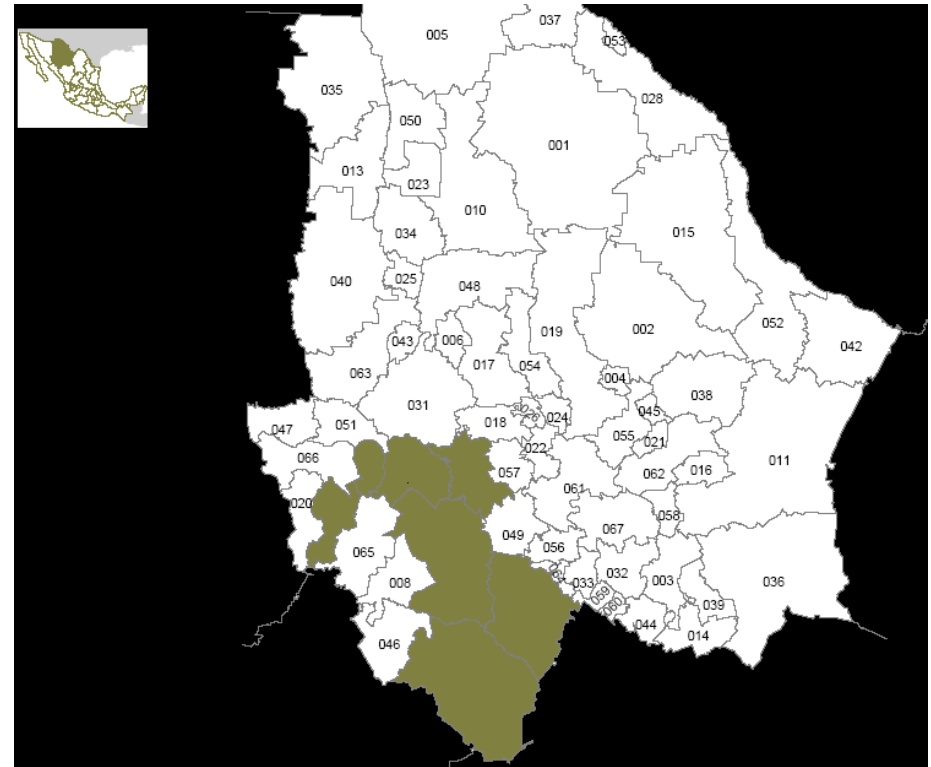
# OBJETIVOS ESPECÍFICOS DEL PROYECTO

- Combatir y prevenir oportunamente cuadros de desnutrición severa en los menores de 5 años.
- Fortalecer procesos comunitarios para la identificación y desarrollo de alternativas locales que mejoren el estado nutricional de sus grupos vulnerables.
- Junto con las comunidades, detectar e implementar alternativas para mejorar la disponibilidad de agua y alimentos a través de procesos de participación comunitaria.



# UBICACIÓN GEOGRÁFICA Y DIMENSIÓN DEL PROYECTO

- El Proyecto se ubica en la Sierra Tarahumara, en 27 comunidades comprendidas en 8 municipios.
- El apoyo de Tarjetas de Ayuda Social (TAS) de Fundación Wal-Mart se concentra en 10 comunidades ubicadas en los municipios de Guachochi y Guadalupe y Calvo.
- Con el apoyo de TAS se benefician a 3,384 personas, de las cuales 2,450 son niños menores de 5 años.



# ACTIVIDADES RELACIONADAS A NUESTROS OBJETIVOS: AÑO 2008

1. Entrega mensual de 12 y 16 litros de leche fortificada a 2,450 niños rarámuris y mestizos menores de cinco años de los municipios de Guachochi (1098 niños) y Guadalupe y Calvo (1352 niños), con control de peso y talla.

El reparto de leche y el registro de peso y talla son actividades realizadas por los promotores comunitarios, quienes son designados por las propias comunidades como responsables de esta actividad.



# ACTIVIDADES RELACIONADAS A NUESTROS OBJETIVOS: AÑO 2008

2. Capacitación a Promotores comunitarios en manejo de equipo antropométrico y en vigilancia nutricia.
3. Diseño de material didáctico para capacitaciones a promotores en vigilancia nutricia.
4. Diseño de sistema automatizado de evaluación nutricia: NINFA para uso práctico en comunidades.



# ACTIVIDADES RELACIONADAS A NUESTROS OBJETIVOS: AÑO 2008



5. Visitas de seguimiento a 130 Huertos familiares y capacitación a familias en producción agrícola.
6. Instalación de sistemas de captación de agua.
7. Instalación de red de distribución de agua en la localidad de Nawajírachi, en el municipio de Guachochi.

# ACTIVIDADES RELACIONADAS A NUESTROS OBJETIVOS: AÑO 2008

8. Construcción de una presa de mampostería en la localidad de Wa'eachi, en el municipio de Guachochi.
9. Diseño de la primera fase de recuperación de cuenca hidrológica en la localidad de El Táscate, en el municipio de Guachochi.



# APLICACIÓN DE RECURSOS RECAUDADOS POR TAS

## RESUMEN DE APLICACIÓN DEL PROYECTO ABRIL A DICIEMBRE DE 2008.

FUENTES DE RECURSOS	PRESUPUESTO APROBADO (Abr 2008 A Mzo 2009)	TOTAL RECAUDADO CAMPAÑA TAS (Abr-Dic 08)	TOTAL EJERCIDO (Abr-Dic 08)	PEND X EJERCER VS PRESUPUESTO (Abr 2008-Mzo 2009)
Campaña TAS - Fundación Wal-Mart	\$ 2,999,736.11	\$ 1,632,976.70	\$ 1,555,375.35	\$ 1,444,360.76
Aportación Organización (FTJALL)	\$ 699,000.00	-	\$ 809,810.24	-\$ 110,810.24
<b>TOTAL PROYECTO</b>	<b>\$ 3,698,736.11</b>	<b>\$ 1,632,976.70</b>	<b>\$ 2,365,185.58</b>	<b>\$ 1,333,550.53</b>
<b>PORCENTAJE DE APLICACIÓN</b>			<b>64%</b>	<b>36%</b>

## VOCES DE LA TARAHUMARA

*–“...ahora casi no he tenido niños flacos; la leche ha ayudado mucho para esto, porque antes habían montón....sólo hay dos que están muy chiquitos y flacos porque su mamá no va todos los meses por la leche, porque su señor no le interesa eso y no le ayuda; vive lejos... pero yo le dije que tiene que venir y darles bien de comer porque no van a crecer... Este mes se me juntaron muchos niños y duré bastante pesándolos, porque ahora hay bastantes que apenas se anotaron y vienen de muy lejos.*



María, Promotora comunitaria de Tierras Amarillas, municipio de Guadalupe y Calvo

# MÁS VOCES DE LA TARAHUMARA

*...“El huerto si ayuda, se come mejor y más temprano de la época de calor, varias cosas que se dan rápido por ejemplo el mokásali, rábano y otros; así dura uno toda la temporada, después está la verdura que tarda un poco más.*

*Sabiendo aprovechar un corral de hortaliza se puede vivir mejor, por que sí ayuda a reducir los gastos de la casa, se puede comer verdura desde muy temprano, sólo es ponerse a trabajar en la huerta...*

*Gracias a los que hacen posible este tipo de ayuda...”*



Guadalupe Espino, Beneficiario de Huertos Familiares, Municipio de Guachochi.

# MÁS VOCES DE LA TARAHUMARA

*...“El agua es lo primero...sin agua no tenemos nada, no podemos sembrar porque no se da, sin agua no hay qué comer... ora varios tenemos agua en nuestras casas...”*

Reunión en Nawajirachi; red de distribución de agua



*...“Pus nos organizamos y construimos esta presa... estamos muy contentos...entre todos se pudo y ahora ya está saliendo agua en otros aguajes que ya se habían secado...”*

Reunión en Wa'eachi; Presa de Mampostería



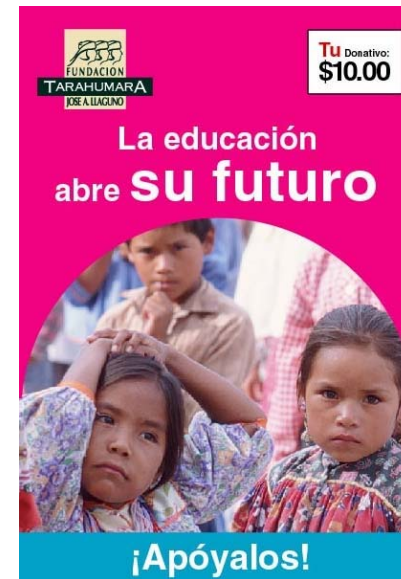
*“...Aquí la gente se fue porque no había agua...este capricho no es de ustedes es de nosotros...es grande pero queremos invitar a trabajar a la gente de otros lados para que vean que si se puede sembrar agua...gracias...”*

Reunión en El Táscate: Recuperación

Proyecto de Nutrición y Alimentación Segura Para la Sierra Tarahumara

# ¡MATÉTERA BÁ! (GRACIAS)

Reconocemos ampliamente el impacto positivo logrado con las contribuciones del Programa de Tarjetas de Ayuda Social (TAS) a la gente de la Sierra Tarahumara, y su confianza para ir cambiando los escenarios de México, donde la pobreza y las crisis económicas han repercutido negativamente en uno de los grupos más vulnerables, pero también más admirables de nuestro país.



Tarjeta vigente desde el año 2004,